

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZA FONSECA TAQUES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 46 : 44

Ritmo 02:27 100/m



CICLISMO

03 : 00 : 55

Velocidade média 29,85 km/h



CORRIDA

02 : 00 : 12

Ritmo 05:43 min/km



TEMPO

05 : 47 : 51



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

